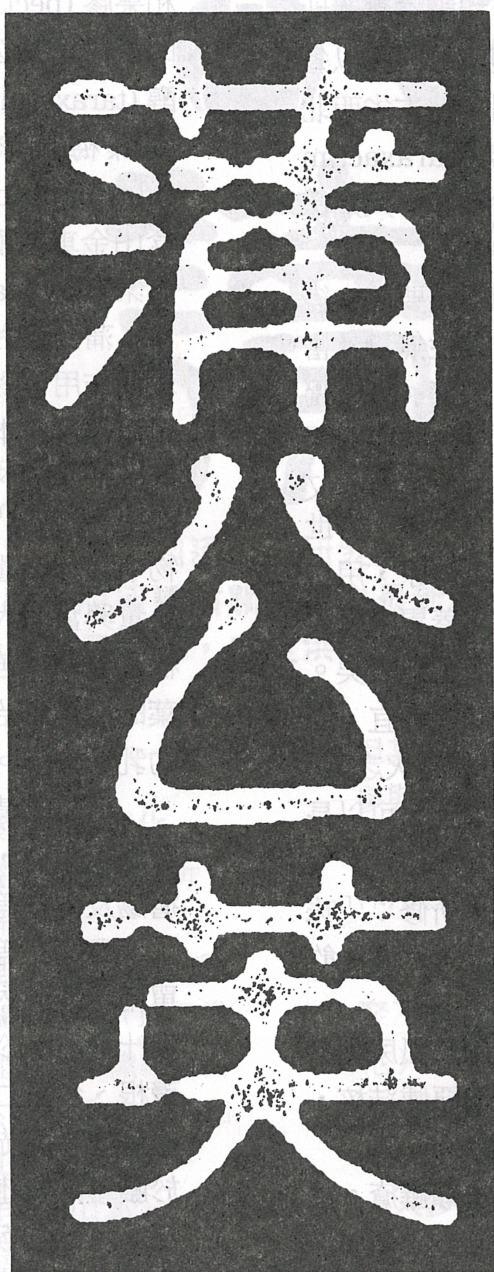


— 謝明村 —



蒲公英原名蒲公英；於唐·新修本草始著錄，一名構耨草。在諸家本草所錄之名稱甚繁雜，如綱目曰：「名義未詳。孫思邈千金方作鳧公英，蘇頌圖經作僕公罌，庚辛玉冊作鵝鵝英，俗呼蒲公英，又呼黃花地丁，淮人謂之白鼓釘，蜀人謂之耳癩

草，關中謂之狗乳草，土宿本草云金簪草，一名地丁。」關於歷代本草所記載之蒲公英，確認為菊科 Compositae 之蒲公英屬 (Taraxacum) 植物，但種類極多，全世界達 120 種以上，多分布於北半球溫帶，少數分布南美熱帶。我國大陸產近 100 種，



然蒲公英之主要來源，多數文獻均指為蒙古蒲公英 *Taraxacum mongolicum* H-AND.- MAZZ之全草，當然各地尚用蒲公英屬普遍作為蒲公英使用。據調查臺灣地區中醫藥界，所用之蒲公英藥材，多以省產之兔兒菜作為蒲公英使用，但本省西北部海岸海一種臺灣蒲公英 *Taraxacum formosanum* KITAGAWA，且甚少人知採用。

蒲公英為用治婦人乳癰腫之要藥。經疏曰：「蒲公英，味甘平。其性無毒。當是入肝入胃，解熱，涼血之要藥。乳癰屬肝經，婦人經行後，肝經主事，故主婦人乳癰、乳腫、乳毒，並宜生啖之良。」又新編曰：「蒲公英，至賤而有大功，惜世人不知用之。陽明之火，每至燎原，用白虎湯以瀉火，未免太傷胃氣。蓋胃中之火盛，由於胃中土衰也，瀉火而土愈衰矣。故用白虎湯以瀉胃火，乃一時之權宜，而不可恃之為經久也。蒲公英亦瀉胃火之藥，但其甚平，既能瀉火，又不損土，可以長久服而無礙。」

歷代本草所記載之功效。新修：「味甘，平，無毒。主婦人乳癰腫，水煮汁飲之及封之立消。」

圖經：「敷瘡。又治惡刺及狐尿刺。」

衍義補遺：「化熱毒，消惡腫結核，解食毒，散滯氣。」

滇南：「敷諸瘡腫毒，疥癩癰瘡。祛風，消諸瘡毒，散癰癰結核。止小便血，治五淋癰閉，利膀胱。」

綱目拾遺：「治一切毒蟲，蛇傷。」

蒲公英有清熱解毒，散結消腫，利水化痰，活血通乳功效。治乳癰，乳腺炎，扁桃腺炎，支氣管炎，急性結膜炎，肝炎，黃疸，膽囊炎，胃炎，尿路感染，疔瘡腫毒，癰癰，感冒發熱，乳汁不通，消化不

良。

蒲公英全草含蒲公英固醇 (taraxasterol)、膽鹼 (choline)、菊糖 (inulin) 和果膠 (pectin) 等。同屬植物藥用蒲公英的根中含蒲公英醇 (taraxol)、蒲公英甾醇 (taraxerol)；其葉含葉黃素 (lutein)、蝴蝶梅黃素 (violaxanthin)、葉綠醌 (plastoquinone)、維生素 C、D；其花含山金車二醇 (arnidol)、葉黃素和毛茛黃素 (flavoxanthin)。

蒲公英對金黃色葡萄球菌等有較強之殺菌作用，對肺炎雙球菌、傷寒桿菌亦有殺菌作用。本品有利膽作用，臨床上對慢性膽囊痙攣及結石症有效。本品亦有利尿作用，對於門靜脈性水腫有效，可能是植物中含有大量鉀的緣故。本品對離體蛙心，小量興奮而大量則呈抑制作用。也有用其根及全草作苦味健胃劑或輕瀉劑者。內服葉的浸劑可治蛇咬傷，也有用以促進婦女的乳汁分泌。

蒲公英清熱解毒、消癰散結作用與紫花地丁相似，且常同用，可用於熱毒癰腫瘡瘍及內癰等症，常配合金銀花、紫花地丁、野菊花等，如五味消毒飲；治乳癰可單用，鮮品內服或搗敷；亦可配忍冬藤、蘆根、冬瓜仁，可用於肺癰咳吐膿痰，胸痛等症；配赤芍、牡丹皮、大黃等，可用於膿癰熱毒壅盛之證，與板藍根、玄參同用，可治咽喉腫痛。此外，單用本品或配合菊花、龍膽草、黃芩等，治目赤腫痛。又本品能清熱利濕、解毒，可配茵陳，用於濕熱黃疸及配金錢草、茅根用於小便淋瀝澀痛。

使用注意：用量過大，可致緩瀉。

(本文由中國醫藥學院研究所所長 謝明村先生撰寫)